



Frank M. Wanderer A SPIRITUÁLIS FEJLŐDÉS ASZTRÁLIS ÚTJA

Minden jog fenntartva

A könyv – a szerző írásos jóváhagyása nélkül –
sem egészében, sem részleteiben nem sokszorosítható
vagy közölhető, elektronikus vagy mechanikus módon,
az információörögzítés semmilyen formájában
és értelmében.

Copyright (c) 2025. Frank M. Wanderer, Ervin Kery

Kiadó:

Consciousness Book Publishing

www.consciousness-books.com

publishing@consciousness-books.com



CONSCIOUSNESS BOOKS PUBLISHING

ELŐSZÓ

Az érzékszerveinkkel tapasztalható valóság mögött egy végtelen és rejtett univerzum húzódik meg, ahol az idő és tér törvényei már nem érvényesek, és ahol a lélek legmélyebb igazságai tárulhatnak fel.

Christine, egy kíváncsi és bátor fiatal nő, mindig is érezte, hogy az élet sokkal többről szól, mint amit a mindennapokban tapasztal. Egy rejtélyes találkozás azonban örökre megváltoztatta az életét.

Mrs. Elona, egy bölcs és tapasztalt tanító, nem csak az élet látható dimenzióiban volt otthonos, hanem az asztrális sík végtelen birodalmaiban is.

Ő volt az, aki bevezette Christinet ebbe a rejtett világba, ahol a valóság több rétege bontakozott ki, mint amiről valaha álmodni mert volna. Az asztrális sík nem csupán egy hely volt Christine számára, hanem egy tanító, amely feltárta önmaga legmélyebb rétegeit és az univerzum működésének titkait.

Ez a történet Christine utazásait követi nyomon, ahogy Mrs. Elona vezetésével az ismeretlen ösvényeit járja be.

Minden egyes út egy újabb kihívást, egy újabb felismerést és egy újabb lehetőséget hoz számára, hogy szembenézzen saját félelmeivel, megismerje az intuícióját, és végül elérje a Forrás igazságát.

Ez nem csupán egy utazás a láthatatlan világban, hanem egy mély és személyes átalakulás története,

amely arra hív minket, hogy magunk is felfedezzük saját asztrális ösvényeinket.

Az utazás most kezdődik. Lépj be te is az ismeretlenbe, és kísérd végig Christine a felfedezés, a gyógyulás és az egység útján.

AZ ELSŐ TALÁLKOZÁS



Christine egy kisvárosban élt, ahol szinte mindenki ismerte a másikat. A mindennapok nyugodt ritmusa tökéletes háttérrel adott az elmélkedésre és a belső utazásra.

Christine régóta érdeklődött a spiritualitás iránt, különösen az asztrálutazás titokzatos világa vonzotta. Egy baráti összejöveten hallotta, hogy egy idős,

titokzatos hölgy, akit csak Mrs. Elorának hívtak, mestere az asztrálutazásnak.

Bár Mrs. Eloráról keveset tudtak, mindenki tisztelettel beszélt róla. a lány elhatározta, hogy felkeresi őt.

Másnap délután Christine Mrs. Elora házához indult. A ház egy kicsi, virágos kertben állt, és magányos, mégis hívogató hangulatot árasztott. A lány kicsit izgatottan és idegesen kopogtatott az ajtón.

Mrs. Elora kinyitja az ajtót, mosolyogva - Üdvözöllek, kedvesem. Christine, igaz? Hallottam rólad. Gyere be.

A lány belépve a szobába, kissé zavartan - Igen, én vagyok. Köszönöm, hogy fogad. Remélem, nem zavarom.

Mrs. Elora leül egy kényelmes karosszékbe, teát öntve a lánynak

- Nem zavarasz, Christine. Érzem, hogy sürgető kérdések hoztak ide.

A lány kissé habozva - Igen... az asztrálutazásról szerettem volna kérdezni. Mindig érdekelt, de sosem tudtam, hogyan kezdjem el. A barátaim mondták, hogy ön mestere ennek.

Mrs. Elora bólogat, miközben belekortyol a teájába - Az asztrálutazás nem csupán technika, hanem a belső világod felfedezése is. Nem az a cél, hogy elmenekülj a világból, hanem hogy mélyebben megismerd magad. Miért érdekel téged?

- Mindig is éreztem, hogy több van a világban, mint amit látunk. Mintha lenne valami... másik réteg, amit csak érinteni tudok, de megérteni nem.

Mrs. Elora elmosolyodik - Szép válasz. Az asztrálutazás valóban a világ rétegeinek felfedezése. De nem könnyű út, Christine. Először meg kell tanulnod lecsillapítani az elmédet. Képes vagy erre?

A lány határozottan - Igen, szeretnék tanulni. Bármit megteszek, amit kér.

Mrs. Elora hosszan nézi a lányt, mintha annak a lelkébe látna - Látom benned az elhivatottságot. De az asztrálutazás nem csak gyakorlat. Ez egy életforma. Ha vállalod, én szívesen vezetek az úton.

Christine izgatottan - Komolyan? Megtanítana nekem mindent?

Mrs. Elora bólogat, egy apró mosollyal - Minden kezdet az első lépéssel indul. Holnap találkozunk itt, és elkezdjük. Addig is próbálj meg csendben maradni ma este, és figyelj befelé. Érezd a légzésed ritmusát. Ez lesz az első gyakorlatod.

A lány boldogan köszönt el Mrs. Elorától. A naplemente fénye ragyogott az arcán, miközben hazafelé sétált. Tudta, hogy az élete ma új irányt vett, és izgatottan várta a másnap délutánt.

AZ ELSŐ TANÍTÁS



Másnap délután Christine izgatottan tért vissza Mrs. Elora otthonába. A kertet finom, friss virágillat lengte be, és az ablakokon beszűrődő napfény aranyló ragyogással borította be a szobát.

A lány szívében ott motoszkált az izgalom és a kíváncsiság, de emellett egy kis bizonytalanság is érzett. Vajon képes lesz valóban elindulni ezen a misztikus úton?

Mrs. Elora nyugodtan várta őt egy puha, párnákkal borított fotelben, szinte beleolvadt az otthon meghitt atmoszférájába. Amint a lány belépett, a nő kedves mosollyal köszöntötte, és a teával megrakott asztalhoz invitálta.

– Ülj csak le, Christine. Mondd el, hogyan ment a tegnapi esti gyakorlat.

A lány kissé félénken – Próbáltam csendben ülni és figyelni a légzésemre, ahogy mondtad. Eleinte nehéz

volt, a gondolataim csak jöttek és mentek. De aztán volt egy pillanat, amikor... mintha minden elcsendesedett volna. Nem tartott sokáig, de valami megváltozott.

Mrs. Elora elégedetten bólint – Ez egy nagyon jó kezdet. A belső csend az alapja mindennek. Ma megmutatom, hogyan mélyítheted el ezt az állapotot, és hogyan készítheted elő magad az asztrálutazásra.

Mrs. Elora megkérte a lányt, hogy üljön kényelmesen egy párnára, és helyezze a kezét a térdére, tenyérrel felfelé.

Az ablakon túl a madarak csiripelése és a távoli utcazaj halk zsongása megnyugtató háttérrel biztosított.

Mrs. Elora halk hangon – A mai gyakorlat kulcsa a teljes ellazulás. A tested és az elméd is nyugodt, befogadó állapotba kell kerüljön. Kezdjük a légzésed tudatosításával. Hunyd be a szemed, és figyeld, ahogy a levegő beáramlik az orrodon, majd kiláramlik. Nincs szükség arra, hogy irányítsd. Csak figyeld.

A lány mély levegőt vett, és követte a Mrs Elora utasításait.

Mrs. Elora lágy, vezető hangon – Most, hogy a légzésed megnyugtatót, figyelj a testedre. Érezd, ahogy a feszültség elhagyja az izmaidat. Haladj lassan, a fejed búbjától egészen a lábujjadig. Minden kilégzésnél engedd el, ami feszültség vagy gondolat formájában jelen van benned.

Christine lassan, lépésről lépésre ellazította a testét, és mély nyugalmat kezdett érezni.

– Most képzelj el egy fényt a szíved közepén. Egy apró, ragyogó pontot. Figyeld, ahogy ez a fény lassan növekszik, és betölti az egész tested. Ez a fény a tudatosságod – mondta Mrs. Elora

A lány szinte látta a belső fényt, amiről Mrs. Elora beszélt, és egyre mélyebb nyugalom áradt szét benne.

– Ez a fény az, ami vezetni fog téged az utadon. Ha ezt az állapotot elérted, akkor készen állsz arra, hogy a figyelmedet kifelé fordítsd, az asztrális világba. De ma még csak itt állunk meg. A belső csend és a tudatosság fénye az alap az asztrálutazáshoz.

A lány lassan kinyitotta a szemét, és mélyen belelegezte a szoba békés levegőjét. Úgy érezte, mintha egy ajtót nyitott volna meg önmagában, amely eddig rejtve volt.

– Ez... hihetetlen érzés volt. Mintha egy egészen új világ nyílt volna meg bennem.

Mrs. Elora mosolyogva – Ez még csak a kezdet kedvesem. A belső csendből fakad minden tapasztalat. Gyakorold ezt minden nap. A következő alkalommal megtanítom, hogyan léphetsz át ebből az állapotból az asztrális síkra.

A lány hálásan bólintott. Ahogy elhagyta Mrs. Elora otthonát, az esti szél megcsapta az arcát, és a lelkében most először érezte igazán: egy új világ küszöbén áll.

AZ ELSŐ ASZTRÁLUTAZÁS



Egy hét múlva Christine és Mrs. Elora újra találkoztak ugyanabban a meghitt szobában, ahol először beszélgettek.

A lány izgatottan mesélte, hogy esti gyakorlásai során hogyan érezte a belső csend mélységét és a szívközepből kiáradó fényt, amely néha szinte tapintható volt.

Mrs. Elora mosolyogva figyelte, majd finoman bólintott.

– Nagyszerű munkát végeztél. Ez a belső fény a kulcs, ami megnyitja a kaput más dimenziók felé. Most készen állsz, hogy megtapasztald a tudat szabadságát a test határain túl.

A lány kíváncsian, de kissé félve nézett rá. – A testből való kilépés? Ez nem veszélyes?

Mrs. Elora halk hangján válaszolt: – Nem, ha tiszta szándékkal és megfelelő útmutatással végzed. A cél

nem az, hogy elmenekülj a fizikai világból, hanem hogy megértsd, a létezésed messze túlmutat azon. Az asztrális világ csupán egy lépcsőfok, amely segít felfedezni a végtelen tudatot.

Mrs. Elora lassan elmagyarázta a technikát: először a légzésre kell összpontosítani, majd a belső fényt kell felerősíteni. Ezután képzelje el, hogy a teste könnyűvé válik, és egyre távolodik a földtől. A legfontosabb, hogy a szív energiájára és az örök szeretetre fókuszáljon, amely a biztonságban tartja őt.

A lány becsukta a szemét, és követte az utasításokat. Érezte, ahogy a teste ellazul, majd mintha valami finom, szinte éteri formában emelkedni kezdene. Hirtelen egy különös világban találta magát, ahol minden vibrált és lüktetett. A színek intenzívebbek voltak, a fények lágyabbak, és a tér tele volt egyfajta békés rezgéssel.

Ez az asztrális világ – hallotta Mrs. Elora hangját, amely mintha egyszerre jött volna belülről és kívülről. – Ne félj, csak figyelj és tanulj. A gondolatod itt teremti a valóságot.

Christine körbenézett, és látta, hogy alakok és energiák formálódnak a közelében. Volt, ami ismerősnek tűnt, mint egy emlék, és volt, ami teljesen új volt számára. Érezte, hogy a világ tele van tudással és lehetőséggel, de egyben hatalmas tiszteletet is igényel.

Mrs. Elora tovább vezette őt, megmutatva, hogyan térhet vissza a testhez bármikor, amikor csak akar. A lány megnyugodott, és miközben visszatért, tudta, hogy ez csak a kezdete valami sokkal mélyebbnek.

Amikor kinyitotta a szemét, Mrs. Elora mosolygott. – Ma megtetted az első lépést. Mostantól új kapuk nyílnak meg előtted. Az asztrális világ csupán egy része annak, amit majd felfedezhetsz.

TOVÁBBI FEJEZETEK

Az álmok síkja,

A lélek tükre, út a köztes világba,

A létezés szerkezete és az Akasha krónika,

A Dimenziók Kapuja és a Létezés forrása,

A köd örvényei,

A Rejtett Ösvények síkja,

Az együttérzés és a kapcsolódás útja,

Az intuíció ösvénye,

A belső erő és a teremtés ösvénye,

A belső szenvedély és a transzformáció útja,

**A belső gyógyulás és az önelfogadás
ösvénye,**

Az igazság és az egység útja,

A végső igazság

