



VENDÉGEK AZ ISMERETLENBŐL

Spirituális gyermeknevelési útmutató szülőknek

DR. MARGITICS FERENC

Dr. Margitics Ferenc
**VENDÉGEK AZ
ISMERETLENBŐL**
Spirituális
gyermeknevelési útmutató
szülőknek

Minden jog fenntartva

A könyv – a szerző írásos jóváhagyása nélkül –
sem egészében, sem részleteiben nem sokszorosítható
vagy közölhető, elektronikus vagy mechanikus módon,
az információörögzítés semmilyen formájában
és értelmében.

**Copyright (c) 2025. Dr. Margitics Ferenc, Ervin
Kery**

Kiadó:

Consciousness Book Publishing

www.consciousness-books.com

publishing@consciousness-books.com



CONSCIOUSNESS BOOKS PUBLISHING

ELŐSZÓ

Jane egy hétköznapi nő, aki két gyermeket nevel egyedül, a 14 éves Laurát és a 11 éves Tomot. Mindennapjai tele vannak kihívásokkal: Laura dacos és lázadó, míg Tom követelőző és makacs.

Jane egyre inkább úgy érzi, hogy elveszíti az irányítást az élete felett, és kétségbeesetten keresi a megoldást.

Egy nap, amikor mindentől elzárkózva felmegy a padlásra, rábukkan egy poros, régi könyvre, aminek „Vendégek az ismeretlenből.” a címe.

Azonnal megérzi, hogy ez a könyv különleges, mintha éppen neki írták volna. A könyv nem egyszerű nevelési tanácsokat tartalmaz, hanem mély spirituális tanításokat, amelyek a szülő és a gyermek közötti kapcsolatot új megvilágításba helyezik.

Ahogy Jane hétről hétre olvassa a könyvet, lassan átalakul, nemcsak az élete, hanem ő maga is.

Rádöbben, hogy a gyermeknevelés nem az irányításról vagy a szabályokról szól, hanem az elfogadásról, a jelenlétről és a szeretetről.

A tanításokat a mindennapi életben alkalmazva nemcsak a gyerekei változnak meg, hanem ő maga is belső békére lel, és valódi, mély kapcsolatot épít Laurával és Tommal.

Ez a történet nemcsak egy anya és gyermekei átalakulásáról szól, hanem mindannyiunkról.

A „Vendégek az ismeretlenből” egy útmutató azok számára, akik szeretnének mélyebb kapcsolatot kialakítani szeretteikkel, és önmagukban is felfedezni a belső csend erejét.

Lépj be Jane világába, és fedezd fel, hogyan találhatunk békét a mindennapi káosz közepette — a szeretet, az elfogadás és a spiritualitás által vezetve.

JANE BELSŐ VÍVÓDÁSAI



Jane a konyhaasztalnál ült, kezében egy csésze kihűlt kávéval, és a nappaliból érkező kiabálást hallgatta. Laura, a 14 éves lány, megint összeveszett Tommal, a 11 éves öccsével.

A vita oka valószínűleg valami jelentéktelen dolog volt, talán egy játék vagy egy tévéműsor.

Jane megpróbált nem odafigyelni, de a feszültség a vállaira nehezedett, mint egy láthatatlan teher.

Az utóbbi hónapokban minden nap hasonlóan telt. Laura egyre dacosabb lett, későn járt haza, az iskolai jegyei romlottak, és nem hallgatott semmire, amit az anyja mondott.

Tom pedig egyre önzőbbé vált, követelőző és makacs lett. Jane próbált mindkettejük számára elég jó szülő lenni, de a helyzet napról napra csak rosszabbodott.

Egy este, amikor Tom az étkezőasztalnál hisztizett, mert nem kapta meg a kedvenc édességét, Laura pedig egy szó nélkül elvonult a szobájába, Jane már nem bírta tovább.

Lerakta az evőeszközt, és felállt az asztaltól.

– Elég volt. Egy kis csendre van szükségem – mondta fáradt hangon.

A gyerekek nem figyeltek rá. Tom tovább duzzogott, Laura pedig elrejtőzött a telefonja mögé. Jane ekkor hirtelen döntött: felment a padlásra, ahol korábban mindig nyugalmat talált

A régi ház padlásán félhomály és por uralkodott. Jane az utóbbi években ritkán járt ide, csak akkor, ha valamit el kellett rakni, amit már nem használtak.

Most azonban megnyugvást remélt ettől az eldugott helytől. Leült egy régi, nyikorgó székbe, és a dobozokat kezdte nézegetni.

Egy régi láda felkeltette a figyelmét. Kíváncsiságból kinyitotta. Tele volt régi könyvekkel, amelyek valószínűleg még a nagyszüleitől maradtak itt.

Egy különösen vastag, bőrkötésű könyv a láda alján feküdt. A címlapján arany betűkkel ez állt:

„VENDÉGEK AZ ISMERETLENBŐL”

Jane ujjai végigsiklottak a könyv fedelén. A poros lapokat kinyitva az első sorok azonnal megragadták a figyelmét:

„Életünk során a legtöbben átélünk azt, hogy vendégek érkeznek hozzánk az ismeretlenből. Ezek a vendégek nem mások, mint a saját gyermekeink. Szeretjük őket és hálásak vagyunk érte, hogy hozzánk érkeztek, de sajnos a legtöbben nem úgy fogadjuk őket, ahogy kellene. Nem azzal a mély tisztelettel, ami az Univerzum mélységeiből érkező vándorokat megilletné. E helyett saját tulajdonunknak tekintjük, és arra kondicionálunk őket, hogy olyanok

legyenek majd felnőttként, akikre büszkék lehetünk.”

Jane izgatottan olvasta tovább a sorokat

„Az igazi gyermeknevelés a lélekhez szól. A szülő feladata nem csak az, hogy formálja a gyermekét, hanem az is, hogy megismerje őt.”

Jane megdöbbsent. Mintha a könyv pontosan azokat a kérdéseket tette volna fel, amelyek őt is foglalkoztatták.

Vajon tényleg rosszul nevelte a gyermekeit? Lehetséges, hogy nem a gyerekekkel van a gond, hanem vele?

Ahogy tovább olvasott, Jane egyre inkább úgy érezte, hogy ez a könyv nem véletlenül került a kezébe. A szöveg egyszerre volt misztikus és gyakorlati. Beszélt a szeretetről, a belső csendről és a jelenlét fontosságáról. Jane elhatározta, hogy a könyv tanácsai szerint fogja ezentúl nevelni a gyermekeit.

Letörölte a könyvről a port, és magához szorította.

„Talán ez lehet a megoldás...” – gondolta magában, miközben óvatosan leereszkedett a padlás lépcsőjén.

Egy új kezdet volt a láthatáron.

A KÖNYV TANÍTÁSA



Másnap reggel Jane korábban kelt, mint általában. Az éjszaka folyamán többször is felébredt, a gondolatai újra és újra visszatértek a padláson talált könyvhöz.

Valami különös érzés kerítette hatalmába, mintha a könyv nem egyszerűen egy régi tárgy lenne, hanem egy üzenet, amit neki szántak.

Miután a gyerekek elindultak az iskolába, Jane elővette a könyvet, leült a nappaliban, és kinyitotta az első fejezetet. A címlap alatti sorok rögtön megragadták a figyelmét:

„Ahhoz, hogy megértsd a gyermekedet, előbb önmagadban kell rendet teremtened.”

Jane hosszan elidőzött ezen a mondaton. Eddig mindig azt hitte, hogy a nevelés arról szól, hogyan lehet a gyerekeket irányítani, formálni és jobb útra terelni. De ez a könyv valami teljesen mást tanított.

Az első fejezet azzal kezdődött, hogy bemutatta a szülő és a gyermek közötti kapcsolat lényegét.

„A gyermek nem az ellenséged. Nem azért jött a világra, hogy próbára tegye a türelmedet, vagy hogy megnehezítse az életedet. Ő az egyik legnagyobb tanítód. Az ő viselkedése nem más, mint tükörkép, amelyben saját belső világot láthatod meg.”

Jane megdöbbsent.

„Tükörkép?” – kérdezte magában.

Soha nem gondolt arra, hogy a gyerekek viselkedése valójában az ő saját érzelmi állapotának kivetülése lehet. De ahogy visszagondolt az elmúlt hetekre, rájött, hogy valahányszor ideges volt vagy feszült, a gyerekei is nyugtalanok és dacosak lettek.

A fejezet gyakorlati tanácsokat is adott. A könyv szerint az első lépés a változás felé az, hogy a szülő megtanulja csendben figyelni a saját gondolatait és érzéseit:

„Ha csendet teremtesz magadban, a gyermekeid is megérik ezt a változást. A belső béke átragad rájuk. A szavaid kevésbé számítanak, mint a jelenléted minősége.”

Jane elhatározta, hogy kipróbálja ezt az új megközelítést.

Aznap délután, amikor Tom hazajött az iskolából, rögtön panaszkodni kezdett valami miatt, ami a nap folyamán történt.

Jane első ösztöne az lett volna, hogy megpróbálja megoldani a problémát, vagy megmondja, mit kellene másképp tennie. De most nem szólt közbe.

Egyszerűen leült Tom mellé, és figyelmesen hallgatta.

Tom meglepődött. Az anyja általában mindig megpróbálta ráerőltetni a saját véleményét, de most valami más volt. Jane csendesen figyelt, együttérzéssel a szemében.

Ahogy a fiú elmondta a panaszait, a feszültsége lassan oldódott. A végén már mosolygott, és megölelte az anyját.

Jane érezte, hogy valami megváltozott.

„Talán tényleg működik...” – gondolta magában.

TOVÁBBI FEJEZETEK

A BELSŐ CSEND EREJE

A JELENLÉT EREJE

AZ ÍTÉLKEZÉSMENTES SZERETET

AZ ÖNÁLLÓSÁG TÁMOGATÁSA

AZ EGO JÁTÉKAI

**A HATÁROK SZERETETTE VALÓ
MEGHÚZÁSA**

AZ ÉRZELMEK KEZELÉSE

AZ ELFOGADÁS EREJE

A SPIRITUALITÁS BEÉPÍTÉSE A MINDENNAPOKBA

A BELSŐ NÖVEKEDÉS

AZ ÁTALAKULÁS

A SZERZŐRŐL

A *Vendégek az ismeretlenből* könyv szerzője pszichológus, aki évtizedeken át adott nevelési tanácsokat szülőknek.

Népszerű könyve, a *Szülői Mesterség Iskolája* nagyon sok szülőnek segített gyermekeik elfogadásában és jobb megértésében.

Előző könyve *A Tudatosság Meséi. Nagypapa mesél.* a mesék világán keresztül mutatja be, hogyan nevelhetik tudatosságra a szülők gyerekeiket ebben a rohanó, digitális világban.

Ezzel a könyvvel segítséget akar nyújtani a szülőknek a gyermeknevelés spirituális oldalának megértésében és gyakorlásában.

A könyv célja, hogy rávilágítson arra, hogy a gyermekek nem csupán „tanulók”, hanem egyben tanítók is lehetnek, akik tükröt tartanak a szülők elé, és lehetőséget adnak nekik is a személyes fejlődésre.

A szerző gyakorlati tanácsokat is ad arra nézve, hogy a szülők hogyan támogathatják gyermekeik egyedi útját, miközben önmagukban is felfedezik a tudatosság mélyebb rétegeit.

A könyv üzenete az, hogy a gyermeknevelés nem csupán felelősség, hanem lehetőség is a spirituális ébredésre és növekedésre.

MEGJELENT Dr. Margitics Ferenc a
TUDATOSSÁG MESÉI. Nagypapa mesél könyve.

Ezzel a könyvvvel a szerző visszavezeti az olvasót a képzelet és a belső csend világába, emlékeztetve arra, hogy az élet legfontosabb tanításai nem a külső zajban, hanem a történetekben és az önmagunkkal való kapcsolódásban rejlenek.

Dani és Marci, két városi kisfiú, egy nyarat töltenek a nagyszüleiknél egy eldugott hegyi faluban, unalomra számítanak, hiszen nincsenek kutyuk és internet. Ehelyett azonban egy csodálatos világ tárul eléjük nagypapa poros, régi könyvének lapjain keresztül.

Minden este különleges meséket hallanak, amelyek az idő, a jelenlét és a kapcsolódás titkait tárják fel. Ezek a történetek nemcsak a fiúk szemléletét változtatják meg, hanem életre szóló tanulságokat adnak a szeretetről, a türelemről és a belső békéről.

A Tudatosság meséi minden korosztály számára szól, és arra hív, hogy álljunk meg egy pillanatra, gondolkodjunk el, és fedezzük fel az élet egyszerű, mégis csodálatos pillanatait. Ez a könyv több mint

mesék gyűjteménye, hanem útmutató is az élet varázsának felfedezéséhez.



TOVÁBBI KÖNYVEINK:

www.consciousness-books.com



CONSCIOUSNESS BOOKS PUBLISHING